

SMARTWATCH

Smartwatch 4000





1. Verklaring van waarschuwingssymbolen en instructies.	3
2. Inhoud van de verpakking.	3
3. Veiligheidsinstructies	4
4. Bedieningselementen	6
5. Eerste stappen.	7
5.1 Opladen	7
5.2 Omdoen en inschakelen.	8
5.3 Uitschakelen	8
6. Uw smartwatch instellen.	9
6.1 Downloaden van de app "Hama FIT move"	9
6.2 Smartwatch en smartphone koppelen.	10
7. Uw smartwatch bedienen	12
7.1 Aanwijzingen voor de bediening	14
8. Onderhoud en verzorging	15
9. Uitsluiting aansprakelijkheid	15
10. Ondersteunde talen	15
11. Technische gegevens	15
12. Aanwijzingen over de afvalverwerking.	16
13. Conformiteitsverklaring	16

Hartelijk dank dat u voor een product van Hama hebt gekozen!

Neem de tijd om de volgende aanwijzingen en instructies volledig door te lezen. Berg deze gebruiksaanwijzing vervolgens op een goede plek op zodat u hem als naslagwerk kunt gebruiken.

Uw nieuwe smartwatch is de ideale metgezel voor een gezonde levensstijl en motiveert u om de hele dag actief te zijn. Hij geeft niet alleen de tijd en datum weer, maar verzamelt ook gegevens over het aantal stappen dat u zet, uw hartslag en het aantal calorieën dat u verbrandt. Dankzij de draadloze verbinding via *Bluetooth®* met uw smartphone kunt u de gegevens met de bijbehorende app "Hama FIT move" documenteren en zo altijd uw succes bijhouden. Controleer hier wanneer u uw persoonlijke fitness doel hebt bereikt!

1. Verklaring van waarschuwingssymbolen en instructies

Waarschuwing



Wordt gebruikt om veiligheidsinstructies te markeren of om op bijzondere gevaren en risico's te attenderen.

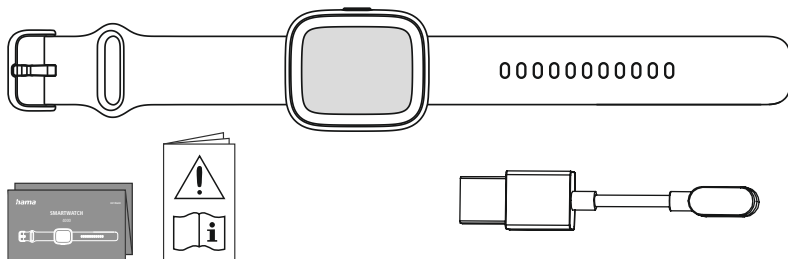
Aanwijzing



Wordt gebruikt om extra informatie of belangrijke aanwijzingen te markeren.

2. Inhoud van de verpakking

- Smartwatch "Smartwatch 4000"
- 1 USB-oplaadkabel
- Korte handleiding
- Veiligheidsinformatieblad





3. Veiligheidsinstructies

Waarschuwing



Neem de tijd om de volgende aanwijzingen en instructies volledig door te lezen. Informatie over het gebruik van het product vindt u in deze gebruiksaanwijzing.

- Het product is bedoeld voor privé-, niet-zakelijk gebruik.
- Gebruik het product alleen voor het beoogde doel.
- Bescherm het product tegen vuil, vocht en oververhitting en gebruik het alleen in droge omgevingen.
- Gebruik het product niet in de onmiddellijke nabijheid van de verwarming, andere warmtebronnen of in direct zonlicht.
- Gebruik het product niet buiten de in de technische gegevens vermelde vermogensgrenzen.
- Gebruik het product niet op plaatsen waar elektronische producten niet zijn toegestaan.
- De accu is vast ingebouwd en kan niet worden verwijderd.
- Open het product niet en gebruik het niet meer bij beschadigingen.
- Probeer het product niet zelf te onderhouden of te repareren. Laat onderhouds- en reparatiewerkzaamheden door vakpersoneel uitvoeren.
- Laat het product niet vallen en stel het niet bloot aan zware schokken of stoten.
- Verander niets aan het product. Daardoor vervalt elke aanspraak op garantie.
- Voer het verpakkingsmateriaal direct en overeenkomstig de lokaal geldende afvoervoorschriften af.
- Gooi de accu resp. het product niet in vuur.
- U mag de accu's/batterijen niet wijzigen en/of vervormen/verhitten/demonteren.
- Laat u niet door het product afleiden tijdens het autorijden of sporten en let op de verkeerssituatie en uw omgeving.
- Consulteer een arts voordat u met een trainingsprogramma start.
- Let tijdens de training steeds op de reacties van uw lichaam en breng in noodgevallen een arts op de hoogte.
- Overleg met een arts indien u aan bestaande aandoeningen lijdt en desondanks het product wilt gebruiken.
- Dit is een consumentenproduct en geen medisch apparaat. Het is bijgevolg niet bestemd voor de diagnose, therapie, genezing of preventie van ziektes.
- Een langer contact met de huid kan tot huidirritaties en allergische reacties leiden. Consulteer een arts indien de symptomen blijven bestaan.
- Dit product is geen speelgoed. Het bevat kleine onderdelen die kunnen worden ingeslikt en verstikkingsgevaar opleveren.
- Gebruik het artikel alleen in gematigde klimatologische omstandigheden.



Gevaar voor een elektrische schok



- Open het product niet en gebruik het niet meer bij beschadigingen.
- Gebruik het product niet indien de adapter, de adapterkabel of de voedingskabel is beschadigd.
- Probeer het product niet zelf te onderhouden of te repareren. Laat alle onderhouds- en reparatiewerkzaamheden door vakpersoneel uitvoeren.

Waarschuwing – pacemakers



Het product genereert magnetische velden. Personen met een pacemaker dienen vóór het gebruik van dit product een arts om advies te vragen of het functioneren van de pacemaker er negatief door kan worden beïnvloed.

Aanwijzing – Vliegverkeer



- Dit product is een permanente radiozender. Houd er rekening mee dat bij vliegen het dragen en gebruiken van radiozenders tijdens bepaalde vluchtfasen (bijv. opstijgen/landen) om veiligheidsredenen niet is toegestaan.
- Informeer voor uw vlucht bij de luchtvaartmaatschappij of uw fitness-tracker is toegestaan. Laat het product bij twijfel thuis.

Waarschuwing – Accu

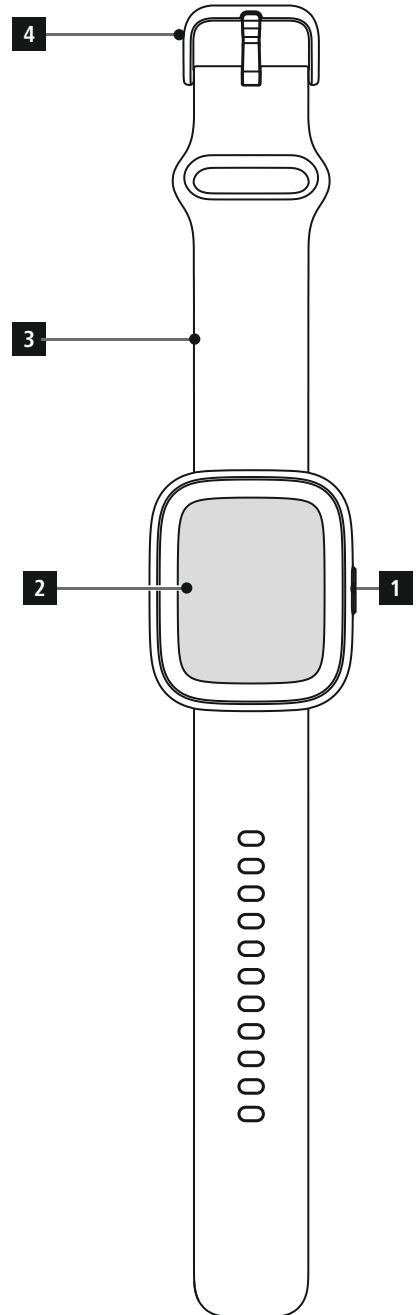
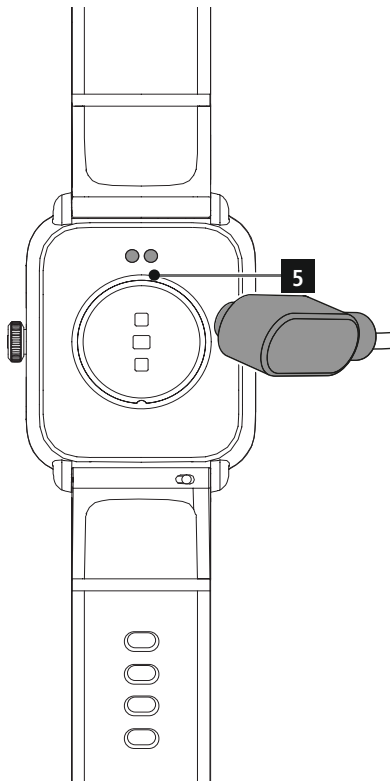


- Gebruik alleen geschikte opladers of USB-aansluitingen voor het opladen.
- Gebruik nooit defecte opladers of defecte USB-aansluitingen en probeer deze niet te repareren.
- U mag het product niet overladen of diepontladen.
- Vermijd opslag, opladen en gebruik bij extreme temperaturen en extreem lage luchtdruk (bijv. op grote hoogte).
- Laad de accu regelmatig op (minstens driemaandelijks) tijdens langdurige opslag.
- De laadverbindingen mogen niet worden kortgesloten.



4. Bedieningselementen

1. Bedieningsknop
2. Full-Touch-display
3. Verwijderbare armband
4. Sluiting
5. Oplaad-contactpunt





5. Eerste stappen

Aanwijzing



De beschrijvingen en illustraties in deze gebruiksaanwijzing zijn gebaseerd op de app **Hama FIT move** van versie 1.6.5 en de smartwatch firmware-versie 1.01.08.

Houd er rekening mee dat er verschillen kunnen zijn in de beschrijvingen en weergave bij het updaten van de app of smartwatch.

5.1 Opladen

- Laad uw smartwatch volledig op voordat u hem voor het eerst gebruikt.
- Sluit de oplaadkabel aan op een vrije USB-poort van uw computer of een USB-lader en het oplaadcontactpunt **[5]** van uw smartwatch. Raadpleeg hiervoor de gebruiksaanwijzing van de gebruikte USB-oplader.

Aanwijzing

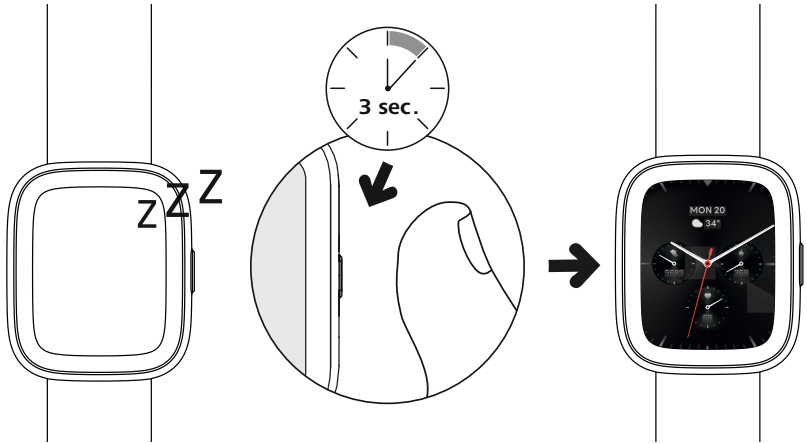


- De oplaadtijd voor een volledige lading van de accu bedraagt ongeveer 150 minuten. Zodra de accu op het scherm wordt weergegeven als volledig opgeladen, is het oplaadproces voltooid. Koppel uw smartwatch vervolgens los van de voeding.
- Laad uw smartwatch op zodra de accucapaciteit nog slechts 10% is om functionele beperkingen te vermijden.



5.2 Omdoen en inschakelen

- Voordat u hem voor de eerste keer omdoet en inschakelt, moet u uw smartwatch op de meegeleverde oplaadkabel aansluiten en op een stroombron aansluiten.
- Na het succesvol opladen, doet u uw smartwatch om uw pols en sluit u de armband [3] met de sluiting [4].
- Houd de bedieningsknop [1] 3 sec. ingedrukt om uw smartwatch te starten.



Aanwijzing



- Om optimaal gebruik te maken van de meetfuncties, moet uw smartwatch goed op de bovenzijde van de onderarm aansluiten en comfortabel te dragen zijn. De afstand tussen smartwatch en handwortelbeen moet ongeveer een vinger breed zijn.
- Draag uw smartwatch als rechtshandige persoon aan de linkerpols en als linkshandige persoon aan de rechterpols om een zo goed mogelijke registratie van uw activiteiten te garanderen.

5.3 Uitschakelen

- Om de smartwatch uit te schakelen, gaat u naar het menu-item **[SETTINGS]** en tikt u in het submenu **[GENERAL]** op **[TURN OFF]**. Bevestig de volgende vraag om uw smartwatch uit te schakelen.



6. Uw smartwatch instellen

Om toegang te krijgen tot alle functies van uw smartwatch, installeert u de app "Hama FIT move". De volgende secties bevatten informatie over het downloaden en instellen van de app.

6.1 Downloaden van de app "Hama FIT move"

Aanwijzing

De volgende besturingssystemen worden ondersteund:

- iOS 12.0 of hoger
- Android 6.0 of hoger

Nadat u uw smartwatch voor de eerste keer hebt ingeschakeld, wordt u gevraagd de bijbehorende app "Hama FIT move" op uw smartphone te downloaden. Op het display van uw smartwatch verschijnt een bijbehorende QR-code.

- Scan de QR-code met uw smartphone of download de app in de Play Store (Android) of de App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Volg de instructies op uw smartphone om de app te installeren.

Aanwijzing

Meer informatie over de afzonderlijke displays, menu's en functies van de app vindt u in de instructies:

App-Guide "Hama FIT move"



6.2 Smartwatch en smartphone koppelen

Aanwijzing

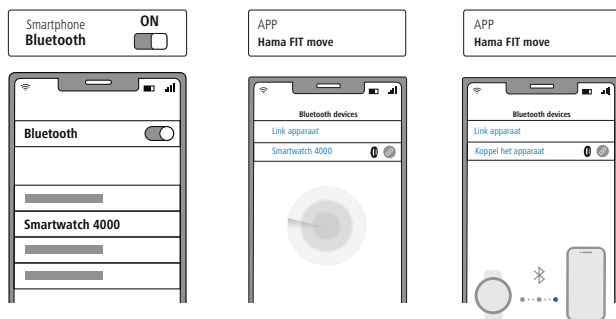


- Om uw smartwatch inkomende oproepen, SMS-, WhatsApp-berichten en andere meldingen te laten weergeven, activeert u de push-modus voor meldingen in de instellingen van uw smartphone.
- Tijdens de installatie van de app wordt gevraagd of de app toegang mag krijgen tot functies van uw eindapparaat. Sta deze vragen toe om de volledige functionaliteit van uw smartwatch te kunnen gebruiken.

- Start de app op uw smartphone en ga akkoord met de gegevensbeschermingsverklaring. Beantwoord de vragen.

Voor een optimale gebruikerservaring moet u een gebruikersaccount aanmaken. Door een gebruikersaccount aan te maken, hebt u toegang tot uw persoonlijke gegevens wanneer u van smartphone wisselt. Zo zijn uw persoonlijke gegevens altijd beschikbaar. Het aanmaken van een gebruikersaccount is geen vereiste om de app te kunnen gebruiken.

- Om een gebruikersaccount aan te maken, tikt u op **[INLOGGEN]** en selecteert u **[NU REGISTREREN]** onderaan het scherm. Voer een e-mailadres en een wachtwoord in en tik op **[VOLGENDE STAP]**.
- Voer de verificatiecode in die naar het door u opgegeven e-mailadres wordt gestuurd. Controleer indien nodig uw spammap.
- Na succesvolle registratie kunt u een gebruikersnaam en uw persoonlijke gegevens invoeren en een profielfoto toewijzen. Raak **[VOLGENDE STAP]** aan om verder te gaan met de instelling.
- Vervolgens begint het zoeken naar uw smartwatch "Smartwatch 4000".
- Volg de instructies in de app op uw smartphone om uw smartwatch te verbinden. Uw smartphone maakt nu een Bluetooth-verbinding met uw smartwatch.



- Selecteer "Smartwatch 4000" en tik onderaan op **[APPARAAT VERBINDEN]** om uw smartwatch met de app te verbinden.
- Tik op het pictogram in de app op uw smartphone om de verbinding te bevestigen en de installatie in de app te voltooien.
- Als er een time-out is, herhaalt u de procedure.



- Maak dan uw persoonlijke instellingen. Deze zijn achteraf in de app aan te passen (zie instructies: **App-Guide "Hama FIT move"**).
- Uw smartwatch is verbonden met de app en de synchronisatie wordt gestart.

Aanwijzing



- Synchroniseer uw smartwatch met de app voordat u hem voor het eerst gebruikt. Als u een activiteit opneemt voordat uw smartwatch voor de eerste keer met de app is gesynchroniseerd, dan wordt deze activiteit aansluitend niet naar de app overgebracht.
- Om handmatig een synchronisatie van uw smartwatch met de app te starten, trekt u het scherm op de startpagina van de app naar beneden.
- Vanwege de beperkte opslagruimte op uw smartwatch dient u uw smartwatch minimaal één keer per week met de app te synchroniseren om gegevensverlies te voorkomen.

Aanwijzing



- Na de eerste synchronisatie met de app neemt uw smartwatch automatisch de tijd, datum en taal van uw smartphone over.
- De tijd en datum kunnen niet handmatig worden ingesteld.
- De displaytaal van uw smartwatch hangt af van uw selectie in de app. De displaytaal blijft Engels tot de installatie voltooid is. Selecteer de gewenste weergavetaal in de app (zie instructies: **App-Guide "Hama FIT move"**).
- De app waarschuwt u zodra er een firmware-update beschikbaar is voor uw smartwatch. Voer de update uit in de app voor een goede werking van uw smartwatch.



7. Uw smartwatch bedienen

De volgende secties bevatten informatie over de bediening en de menustructuur van uw smartwatch. Uw smartwatch heeft een scherm met een touchscreen.

- Tik op pictogrammen en menu's of veeg over het scherm om door menu's te navigeren en functies uit te voeren.
- Druk op de bedieningsknop **[1]** om het display van uw smartwatch te activeren. Vervolgens kunt u in de onderstaande volgorde tussen de verschillende weergaven en menu-items schakelen door over het display te vegen.
- U bereikt de submenu's door op het betreffende symbool te tikken.
- Door op de bedieningsknop **[1]** te drukken opent u het hoofdmenu of verlaat u een menu en springt u terug naar het startscherm.

Aanwijzing

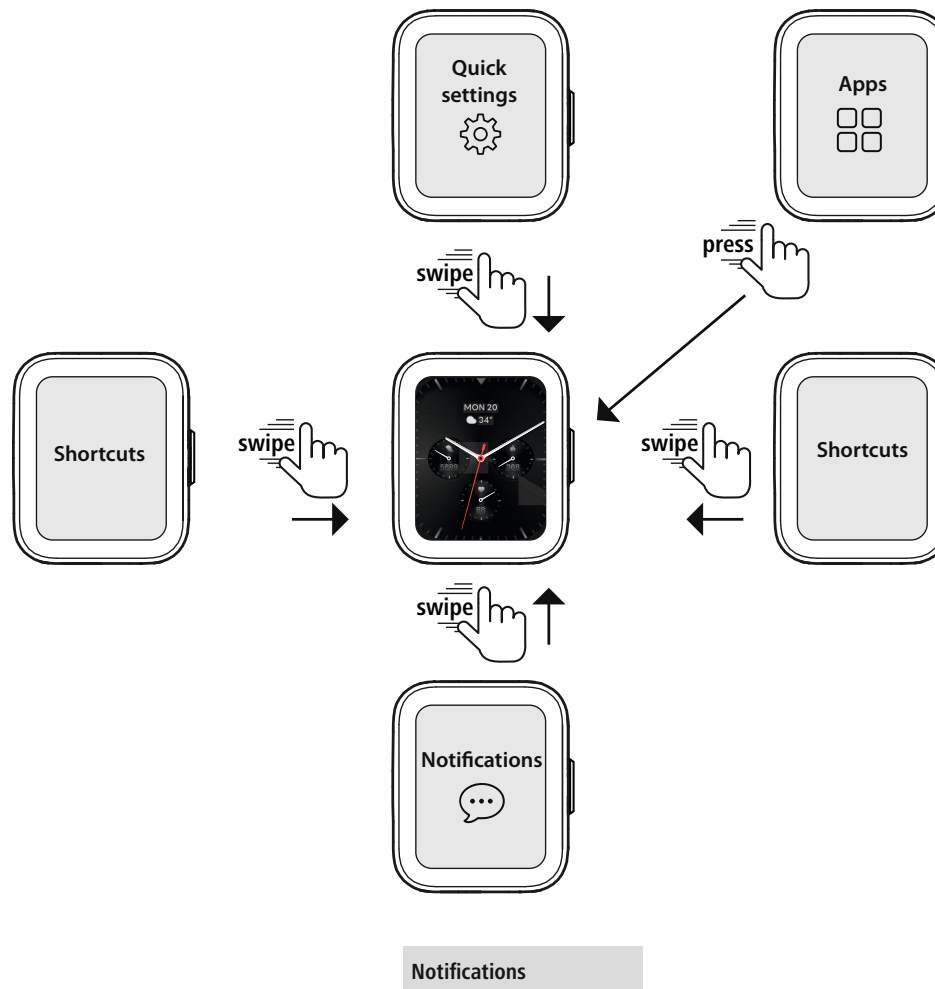


De volgende afbeelding biedt een overzicht van de menustructuur met alle menu-items.

Smartwatch 4000

Quick-access settings	
	Do not Disturb mode
	Settings
	Display brightness
	Alarm clock
	Wake screen
	Energy-save mode
	Torch
	Telephone search
	Drainage

Applications	
	Activity
	Clock
	Phone
	Weather
	Language assistant
	Cycle report
	Workout (sport modes)
	Music
	Workout record
	Camera
	Heart rate
	Telephone search
	SpO2
	Stress
	Sleep
	Breath training
	Settings



Shortcuts*
Workout data
Heart rate / SpO2 / Stress
Workout (sport modes)
Sleep
Weather
Music

* De links kunnen worden aangepast via de app **Hama FIT move**.



7.1 Aanwijzingen voor de bediening

Aanwijzing: toepassing "Spraakassistent"



- Met de toepassing "Spraakassistent" kunt u door te tikken op het symbool [] toegang te krijgen tot de spraakassistent van uw gekoppelde en compatibele smartphone. Een Bluetooth-verbinding tussen de twee apparaten is vereist. Communicatie met de spraakassistent is alleen hoorbaar. Compatibiliteit kan niet worden gegarandeerd voor alle fabrikanten of versies van besturingssystemen. Er kunnen beperkingen zijn, vooral met Android OS. Neem indien nodig contact op met de fabrikant van uw smartphone. Er is mogelijk een software-update beschikbaar voor uw smartphone die dit probleem kan oplossen.
- Voor optimaal gebruik van de spraakassistent moet u de volgende instellingen op uw smartphone controleren:
 - Google Assistant (Android): Stel deze in als standaard spraakassistent op uw Android-smartphone en sta het gebruik van Google Assistant toe in de vergrendelmodus.
 - Apple Siri (iOS): Activeer Siri op uw iPhone en sta het gebruik van Siri toe in de vergrendelmodus.



8. Onderhoud en verzorging

Reinig dit product uitsluitend met een pluisvrije, licht vochtige doek en gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen.

9. Uitsluiting aansprakelijkheid

Hama GmbH & Co KG is niet aansprakelijk voor en verleent geen garantie op schade die het gevolg is van ondeskundige installatie, montage en ondeskundig gebruik van het product of het niet in acht nemen van de handleiding en/of veiligheidsinstructies.

10. Ondersteunde talen

De volgende lijst bevat een overzicht van de ondersteunde talen voor de gebruikersinterface van uw smartwatch en de app "Hama FIT move":

	Engels	Duits	Frans	Spaans	Zweeds	Tsjechisch	Pools	Fins	Hongaars	Nederlands	Portugees	Russisch	Roemeens	Slowaaks	Bulgaars	Grieks	Noors	Deens	Servisch
Smartwatch 4000	x	x	x	x	x	x	x	x											
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Technische gegevens

Bluetooth-versie	5.3 LE
Displaytype	TFT-LCD
Displayformaat	1.65"
Afmetingen (behuizing)	47 × 39 × 12 mm
Gewicht	39 g
Breedte van de armband	2,2 cm
Materiaal armband	Silicone
Materiaal behuizing	Kunststof
Beschermingsklasse	IP68
Batterijtype	Lithium-polymeer
Accucapaciteit	300 mAh
Laadtijd	< 2,5 uur
Accuduur	ca. 5-7 dagen



12. Aanwijzingen over de afvalverwerking

Opmerking over de omgang met het milieu:



Ten gevolge van de invoering van de Europese Richtlijn 2012/19/EU en 2006/66/EU in het nationaal juridisch systeem, is het volgende van toepassing: Elektrische en elektronische apparatuur, zoals batterijen, mag niet met het huisvuil weggegooid worden. Consumenten zijn wettelijk verplicht om elektrische en elektronische apparaten, zoals batterijen, op het einde van gebruik in te dienen bij openbare verzamelplaatsen speciaal opgezet voor dit doeleinde of bij een verkooppunt. Verdere specificaties aangaande dit onderwerp zijn omschreven door de nationale wet van het betreffende land. Dit symbool op het product, de gebruiksaanwijzing of de verpakking duidt erop dat het product onderworpen is aan deze richtlijnen. Door te recyclen, hergebruiken van materialen of andere vormen van hergebruiken van oude toestellen/batterijen, levert u een grote bijdrage aan de bescherming van het milieu.

13. Conformiteitsverklaring

CE Hama GmbH & Co KG verklaart hierbij dat deze apparaten in overeenstemming zijn met de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. De verklaring van overeenstemming volgens de overeenkomstige richtlijn is te vinden op: <https://support.hama.com/00178640>

Frequentieband(en)	2402 - 2480 MHz
Maximaal radiofrequent vermogen	9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Service & Support

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

D

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.