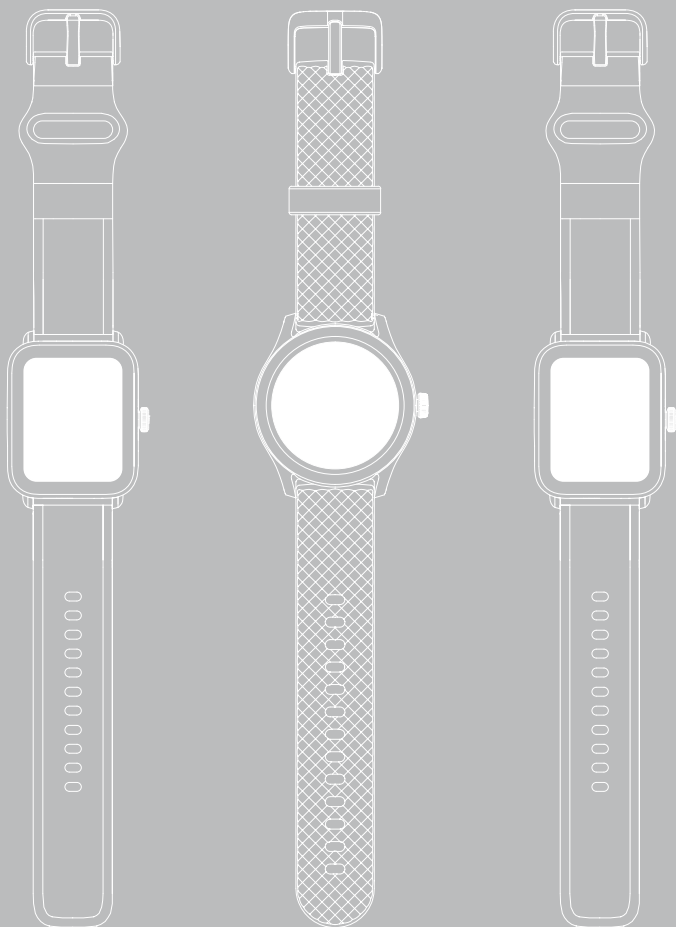


hama

00178614
00178615
00178616
00178617
00178619
00178620
00178621

SMARTWATCH

Smartwatch 5000 / 5010 / 6010



NL Gebruiksaanwijzing





1. Uitleg van waarschuwingssymbolen en instructies	3
2. Inhoud van de verpakking	3
3. Veiligheidsinstructies	4
4. Bedieningselementen	6
5. Eerste stappen	7
5.1 Opladen	7
5.2 Omdoen en inschakelen	8
5.3 Uitschakelen	8
6. Instellen van uw smartwatch	9
6.1 Downloaden van de app "Hama FIT move"	9
6.2 Koppeling van smartwatch en smartphone	10
7. Bediening van uw smartwatch	12
7.1 Instructies voor de bediening	16
8. Onderhoud en verzorging	17
9. Uitsluiting aansprakelijkheid	17
10. Ondersteunde talen	17
11. Technische gegevens	17
12. Opmerkingen over afvalverwerking	19
13. Conformiteitsverklaring	19

Hartelijk dank dat u voor een product van Hama hebt gekozen!

Neem de tijd om de volgende instructies en instructies volledig door te lezen. Berg deze gebruiksaanwijzing vervolgens op een goede plek op zodat u hem als naslagwerk kunt gebruiken.

Uw nieuwe smartwatch is de ideale metgezel voor een gezonde levensstijl en motiveert u om de hele dag actief te zijn. Hij geeft niet alleen de tijd en datum weer, maar verzamelt ook gegevens over het aantal stappen dat u zet, uw hartslag en het aantal calorieën dat u verbrandt. De draadloze verbinding via *bluetooth®* met uw smartphone biedt u de mogelijkheid om de gegevens met de bijbehorende app "Hama FIT move" te documenteren en zo uw succes altijd bij te houden. Controleer hier wanneer u uw persoonlijke fitnessdoel hebt bereikt!

1. Uitleg van waarschuwingssymbolen en instructies

Waarschuwing



Wordt gebruikt om veiligheidsinstructies te markeren of om op bijzondere gevaren en risico's te attenderen.

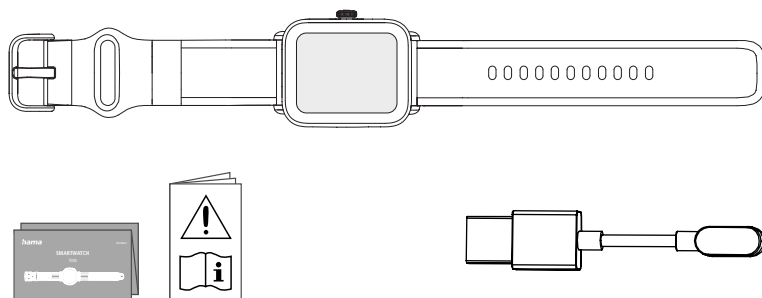
Opmerking



Wordt gebruikt om extra informatie of belangrijke instructies te markeren.

2. Inhoud van de verpakking

- Smartwatch "Smartwatch 5000" / "Smartwatch 5010" / "Smartwatch 6010"
- 1 USB-oplaadkabel
- Snelstartgids
- Veiligheidsinformatieblad



Opmerking



De in deze gebruiksaanwijzing weergegeven illustraties en symbolen komen overeen met het model Smartwatch 6010 met de artikelnummers 00178619, -20, -21.

De modellen Smartwatch 5000 (00178614, 00178615) en Smartwatch 5010 (00178616, 00178617) kunnen visueel verschillen.





3. Veiligheidsinstructies

Waarschuwing



Neem de tijd om de volgende instructies en opmerkingen volledig door te lezen. Informatie over het gebruik van het product vindt u in deze gebruiksaanwijzing.

- Het product is bedoeld voor privé-, niet-zakelijk gebruik.
- Gebruik het product alleen voor het beoogde doel.
- Bescherm het product tegen vuil, vocht en oververhitting en gebruik het alleen in droge omgevingen.
- Gebruik het product niet in de onmiddellijke nabijheid van de verwarming, andere warmtebronnen of in direct zonlicht.
- Gebruik het product niet buiten de in de technische gegevens vermelde prestatiegrenzen.
- Gebruik het product niet op plaatsen waar elektronische producten niet zijn toegestaan.
- De accu is vast ingebouwd en kan niet worden verwijderd.
- Open het product niet en gebruik het niet meer bij beschadigingen.
- Probeer het product niet zelf te onderhouden of te repareren. Laat onderhouds- en reparatiewerkzaamheden door vakpersoneel uitvoeren.
- Laat het product niet vallen en stel het niet bloot aan zware schokken of stoten.
- Verander niets aan het product. Daardoor vervalt elke aanspraak op garantie.
- Voer het verpakkingsmateriaal direct en overeenkomstig de lokaal geldende afvoervoorschriften af.
- Gooi de accu resp. het product niet in vuur.
- U mag de accu's/batterijen niet wijzigen en/of vervormen/verhitten/demonteren.
- Laat u niet door het product afleiden tijdens het autorijden of sporten en let op de verkeerssituatie en uw omgeving.
- Consulteer een arts voordat u met een trainingsprogramma start.
- Let tijdens de training steeds op de reacties van uw lichaam en breng in noodgevallen een arts op de hoogte.
- Overleg met een arts indien u aan bestaande aandoeningen lijdt en desondanks het product wilt gebruiken.
- Dit is een consumentenproduct en geen medisch apparaat. Het is bijgevolg niet bestemd voor de diagnose, therapie, genezing of preventie van ziektes.
- Een langer contact met de huid kan tot huidirritaties en allergische reacties leiden. Consulteer een arts indien de symptomen blijven bestaan.
- Dit product is geen speelgoed. Het bevat kleine onderdelen die kunnen worden ingeslikt en verstikkingsgevaar opleveren.
- Gebruik het artikel alleen in gematigde klimatologische omstandigheden.



Gevaar voor een elektrische schok



- Open het product niet en gebruik het niet meer bij beschadigingen.
- Gebruik het product niet indien de adapter, de adapterkabel of de voedingskabel is beschadigd.
- Probeer het product niet zelf te onderhouden of te repareren. Laat alle onderhoudswerkzaamheden door vakpersoneel uitvoeren.

Waarschuwing – Pacemakers



Het product genereert magnetische velden. Personen met een pacemaker dienen vóór het gebruik van dit product een arts om advies te vragen of het functioneren van de pacemaker er negatief door kan worden beïnvloed.

Opmerking – Vliegverkeer



- Dit product is een permanente radiozender. Houd er rekening mee dat bij vliegen het dragen en gebruiken van radiozenders tijdens bepaalde vluchtfasen (bijv. opstijgen/landen) om veiligheidsredenen niet is toegestaan.
- Informeer voor uw vlucht bij de luchtvaartmaatschappij of uw fitnesstracker is toegestaan. Laat het product bij twijfel thuis.

Waarschuwing – Accu

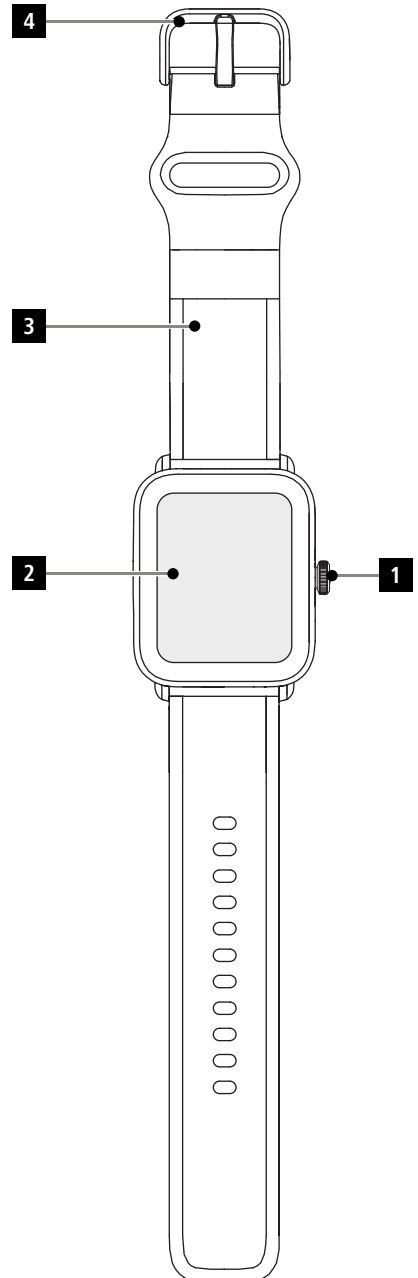
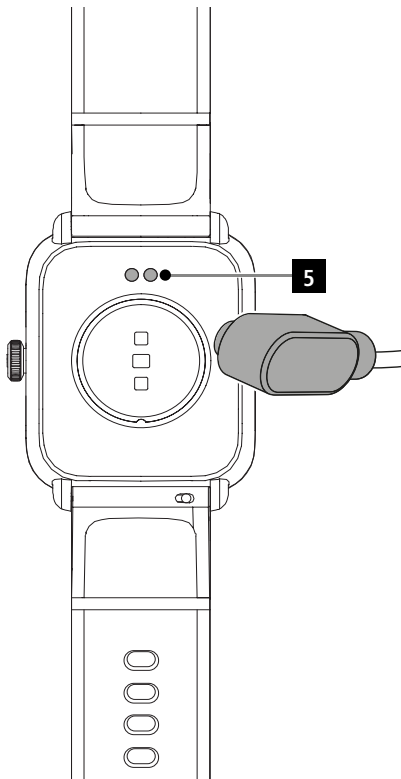


- Gebruik alleen geschikte opladers of USB-aansluitingen voor het opladen.
- Gebruik nooit defecte opladers of defecte USB-aansluitingen en probeer deze niet te repareren.
- U mag het product niet overladen of diepontladen.
- Vermijd opslag, opladen en gebruik bij extreme temperaturen en extreem lage luchtdruk (bijv. op grote hoogte).
- Laad bij langere opslag regelmatig (min. elk kwartaal) bij.



4. Bedieningselementen

1. Bedieningsknop
2. Full-touch-display
3. Verwijderbare polsband
4. Sluiting
5. Oplaadcontact





5. Eerste stappen

Opmerking



De beschrijvingen en afbeeldingen in deze gebruiksaanwijzing zijn gebaseerd op de app **Hama FIT move** in de versie 1.5.4 en de smartwatch-firmwareversie 1.01.00.

Houd er rekening mee dat er bij het updaten van de app of smartwatch afwijkingen kunnen zijn in aanduidingen en weergaven.

5.1 Opladen

- Laad uw smartwatch volledig op voordat u hem voor het eerst gebruikt.
- Sluit de oplaadkabel aan op een vrije USB-poort van uw computer of een USB-lader en het oplaadcontactpunt **[5]** van uw smartwatch. Raadpleeg hiervoor de gebruiksaanwijzing van de gebruikte USB-oplader.

Opmerking

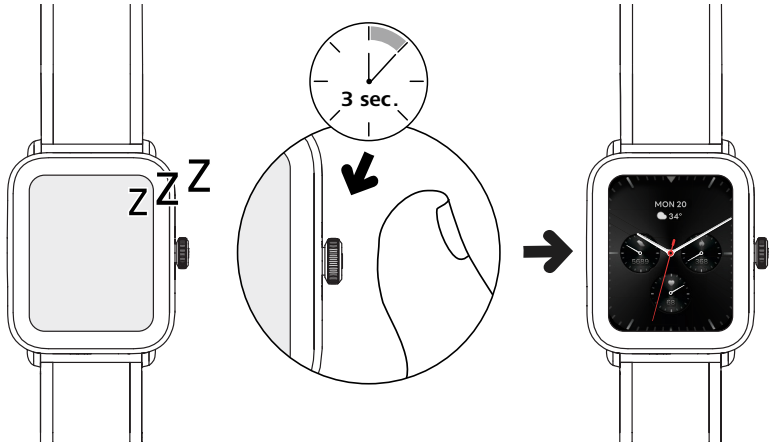


- De oplaadtijd voor een volledige lading van de accu bedraagt ongeveer 150 minuten. Als de accu op het display als volledig opgeladen wordt weergegeven, is het oplaadproces voltooid. Koppel vervolgens uw smartwatch los van de stroomvoorziening.
- Als het accuniveau nog slechts 10 % bedraagt, laadt u uw smartwatch op om functionele beperkingen te voorkomen.



5.2 Omdoen en inschakelen

- Voor het eerste omdoen en inschakelen moet u uw smartwatch met de meegeleverde oplaadkabel verbinden en op een stroombron aansluiten.
- Na het succesvol opladen doet u uw smartwatch om uw pols en sluit u de polsband [3] met behulp van de sluiting [4].
- Houd de bedieningsknop [1] gedurende 3 sec. ingedrukt om uw smartwatch te starten.



Opmerking



- Om de meetfuncties optimaal te kunnen benutten, moet uw smartwatch goed passen op de bovenkant van uw onderarm en comfortabel zitten. De afstand tussen de smartwatch en het handwortelbeentje moet ongeveer een vinger breed zijn.
- Om een zo goed mogelijke registratie van uw activiteiten te garanderen, draagt u uw smartwatch om uw linkerpols als u rechtshandig bent en om uw rechterpols als u linkshandig bent.

5.3 Uitschakelen

- Om uw smartwatch uit te schakelen, gaat u naar het menu-item [SETTINGS 

8



6. Instellen van uw smartwatch

Om toegang tot de volledige functionaliteit van uw smartwatch te krijgen, installeert u de app "Hama FIT move". De volgende secties bevatten informatie over het downloaden en instellen van de app.

6.1 Downloaden van de app "Hama FIT move"

Opmerking

De volgende besturingssystemen worden ondersteund:

- iOS 9.0 of hoger
- Android 6.0 of hoger

Na de eerste keer inschakelen van uw smartwatch wordt u gevraagd om de bijbehorende app "Hama FIT move" op uw smartphone te downloaden. Op het display van uw smartwatch verschijnt een bijbehorende QR-code.

- Scan de QR-code met uw smartphone of download de app in de Play Store (Android) of de App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Volg de instructies op uw smartphone om de app te installeren.

Opmerking

Meer informatie over de afzonderlijke weergaven, menu's en functies van de app vindt u in de gids:

App "Hama FIT move"



6.2 Koppeling van smartwatch en smartphone

Opmerking

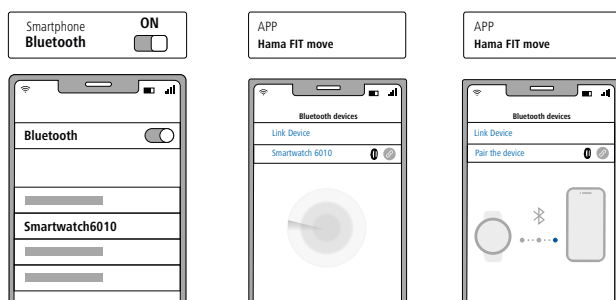


- Om uw smartwatch inkomende oproepen, sms-, WhatsApp-berichten en andere meldingen te laten weergeven, activeert u de push-modus voor meldingen in de instellingen van uw smartphone.
- Tijdens de installatie van de app wordt gevraagd of de app toegang mag krijgen tot functies van uw eindapparaat. Sta deze vragen toe om de volledige functionaliteit van uw smartwatch te kunnen gebruiken.

- Start de app op uw smartphone en ga akkoord met de gegevensbeschermingsverklaring. Beantwoord de vragen.

Voor een optimale gebruikerservaring moet u een gebruikersaccount aanmaken. Door een gebruikersaccount aan te maken, hebt u toegang tot uw persoonlijke gegevens wanneer u van smartphone wisselt. Zo zijn uw persoonlijke gegevens altijd beschikbaar. Het aanmaken van een gebruikersaccount is geen vereiste om de app te kunnen gebruiken.

- Om een gebruikersaccount aan te maken, tikt u op **[INLOGGEN]** en selecteer **[NU REGISTREREN]** onderaan het scherm. Voer een e-mailadres en een wachtwoord in en tik op **[VOLGENDE STAP]**.
- Voer de verificatiecode in die naar het door u opgegeven e-mailadres wordt gezonden. Controleer indien nodig uw spammap.
- Na een succesvolle registratie kunt u een gebruikersnaam en uw persoonlijke gegevens invoeren en een profielfoto toewijzen. Tik op **[VOLGENDE STAP]** om het instellen voort te zetten.
- Vervolgens start het zoeken naar uw smartwatch "Smartwatch 6010".
- Volg de instructies van de app op uw smartphone om uw smartwatch te verbinden. Uw smartphone maakt nu een bluetooth-verbinding met uw smartwatch.



- Selecteer "Smartwatch 6010" en tik onderaan op **[APPARAAT VERBINDEN]** om uw smartwatch met de app te verbinden.
- Tik op het symbool  in de app op uw smartphone om de verbinding te bevestigen en sluit het instellen in de app af.
- Als er een time-out is, herhaalt u de procedure.



- Maak dan uw persoonlijke instellingen. Deze kunnen later in de app worden aangepast (zie de gids: **App "Hama FIT move"**).
- Uw smartwatch is verbonden met de app en de synchronisatie wordt gestart.

Opmerking



- Synchroniseer uw smartwatch met de app voordat u hem voor het eerst gebruikt. Als u een activiteit opneemt voordat uw smartwatch voor de eerste keer met de app is gesynchroniseerd, dan wordt deze activiteit aansluitend niet naar de app overgebracht.
- Om handmatig een synchronisatie van uw smartwatch met de app te starten, trekt u het scherm op de startpagina van de app naar beneden.
- Vanwege de beperkte opslagruimte op uw smartwatch dient u uw smartwatch minimaal één keer per week met de app te synchroniseren om gegevensverlies te voorkomen.

Opmerking



- Na de eerste synchronisatie met de app neemt uw smartwatch automatisch de tijd, datum en taal van uw smartphone over.
- De tijd en datum kunnen niet handmatig worden ingesteld.
- De displaytaal van uw smartwatch is afhankelijk van uw selectie in de app. Zolang de instelling niet is voltooid, blijft de displaytaal Engels. Selecteer de gewenste displaytaal in de app (zie de gids: **App "Hama FIT move"**).
- De app waarschuwt u zodra er een firmware-update beschikbaar is voor uw smartwatch. Voer de update uit in de app voor een goede werking van uw smartwatch.



7. Bediening van uw smartwatch

De volgende secties bevatten informatie over de bediening en de menustructuur van uw smartwatch. Uw smartwatch beschikt over een display met aanraakscherm.

- Tik op symbolen en menu's of veeg over het display om door menu's te navigeren en functies uit te voeren.
- Druk op de bedieningsknop **[1]** om het display van uw smartwatch te activeren. Vervolgens kunt u in de onderstaande volgorde tussen de verschillende weergaven en menu-items schakelen door over het display te vegen.
- U bereikt de submenu's door op het betreffende symbool te tikken.
- Door op de bedieningsknop **[1]** te drukken, opent u het hoofdmenu of verlaat u een menu en springt u naar het startscherm terug.
- Door langer op de bedieningsknop **[1]** te drukken, kunt u uw smartwatch opnieuw opstarten of uitschakelen.

Opmerking

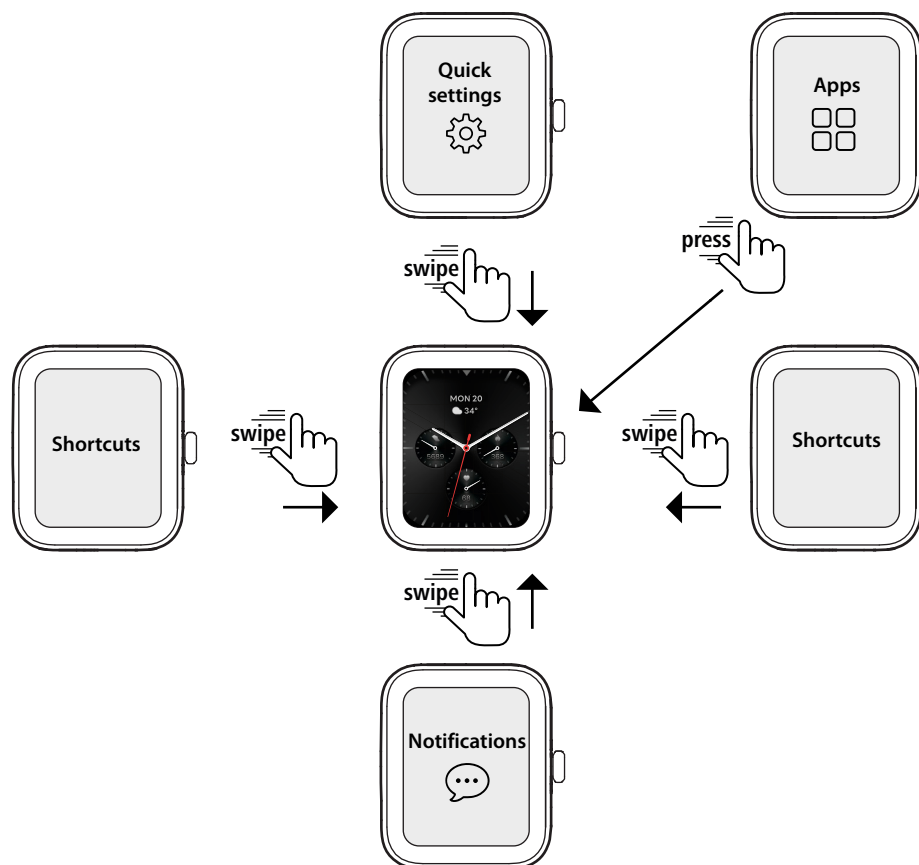


De volgende afbeeldingen van alle modellen zijn overzichten van de menustructuur met alle menu-items.

Smartwatch 5000

Snelle instellingen	
Do not Disturb mode	Settings
Display brightness	Alarm clock
Wake screen	Energy-save mode
Torch	Telephone search
Drainage	

Toepassingen	
Activity	Clock
Phone	Weather
Language assistant	Cycle report
Workout (sport modes)	Music
Workout record	Camera
Heart rate	Telephone search
SpO2	Calculator
Stress	Calendar
Sleep	Games
Breath training	Settings



Meldingen

Snelkoppelingen*

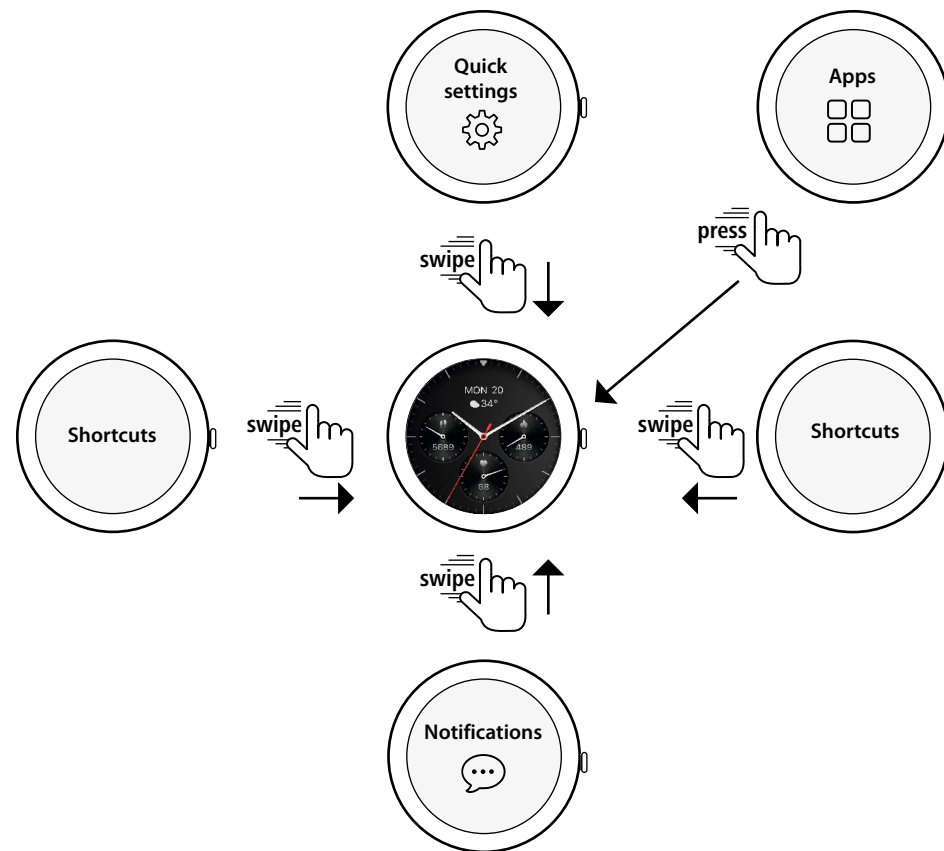
Workout data
Heart rate
Stress
Workout (sport modes)
Sleep
Weather
Music

* De snelkoppelingen kunnen via de app **Hama FIT move** individueel worden aangepast.

Smartwatch 5010

Snelle instellingen	
Do not Disturb mode	Settings
Display brightness	Alarm clock
Wake screen	Energy-save mode
Torch	Telephone search
Drainage	

Toepassingen	
Activity	Event reminder
Phone	Cycle report
Language assistant	Music
Workout (sport modes)	Camera
Workout record	Telephone search
Heart rate	Alarm clock
SpO2	Timer
Stress	Stopwatch
Sleep	World clock
Breath training	Settings
Weather	



Meldingen

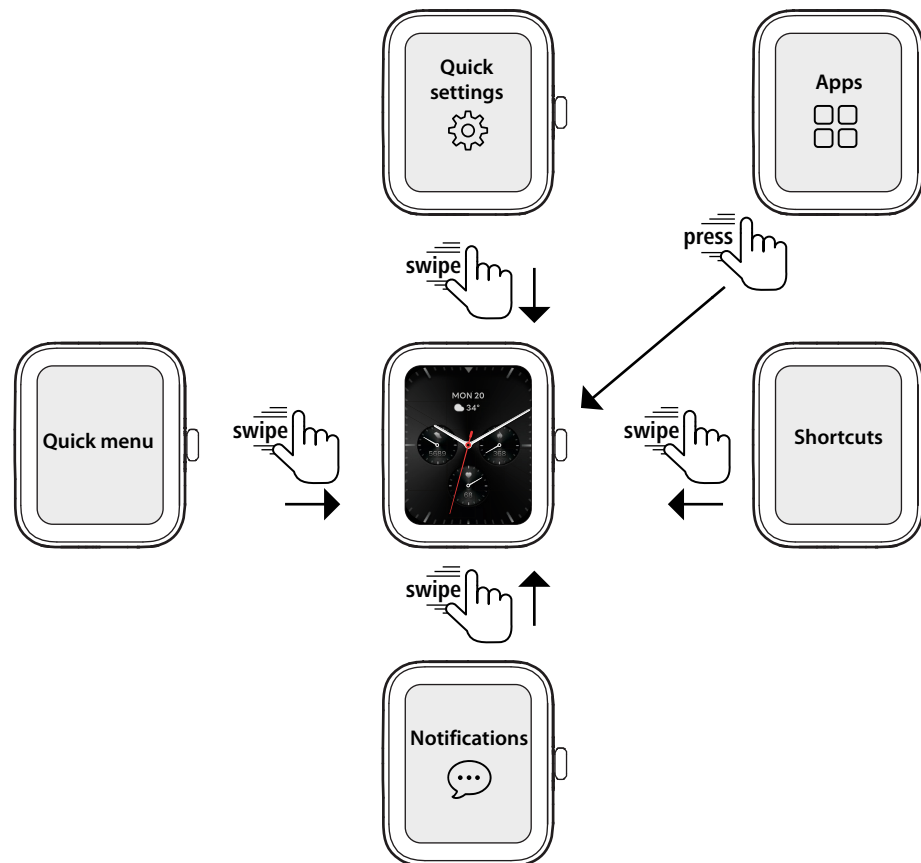
Snelkoppelingen*
Workout data
Heart rate, SpO2, stress
Workout (sport modes)
Sleep
Weather
Music

* De snelkoppelingen kunnen via de app **Hama FIT move** individueel worden aangepast.

Smartwatch 6010

Quick-access settings	
Do not Disturb mode	Alarm clock
Display brightness	Energy-save mode
Wake screen	Telephone search
Torch	Settings
Drainage	

Toepassingen	
Activity	Breath training
Phone	Clock
Language assistant	Weather
Workout (sport modes)	Music
Workout record	Camera
Heart rate	Telephone search
SpO2	Calculator
Stress	Calendar
Sleep	Games
Cycle report	Settings



Meldingen

Shortcuts*
Workout data
Steps
Heart rate
Stress
Workout (sport modes)
Phone
Sleep
Music
Weather

* De snelkoppelingen kunnen via de app **Hama FIT move** individueel worden aangepast.



7.1 Instructies voor de bediening

Opmerking: Toepassing "Workout" (sportmodi)



- Sommige activiteiten die buiten plaatsvinden, gebruiken de geïntegreerde gps. Bij het starten van de activiteit wordt er naar het gps-signaal gezocht. Zodra er een gps-signaal is, kunt u de activiteit starten. Als alternatief kunt u de activiteit zonder gps-signaal starten. Afhankelijk van de geselecteerde activiteit kunnen zonder gps-signaal niet alle gegevens worden geregistreerd.
- Houd er rekening mee dat het enkele minuten kan duren voordat het gps-signaal door uw smartwatch wordt ontvangen. Dit is vooral het geval als de geïntegreerde gps voor de eerste keer wordt gebruikt, langere tijd niet meer werd gebruikt of u zich op een plaats bevindt die ver verwijderd is van de laatst geregistreerde gps-positie. Verkort de tijd door uw smartwatch met de app op uw smartphone te verbinden voor overdracht van A-gps-gegevens. Mogelijk krijgt u hiervoor een verzoek op het display van uw horloge.
- Alleen de Smartwatch 6010 beschikt over een geïntegreerde gps en ondersteunt bovendien de volgende wereldwijde navigatiesatellietsystemen (GNSS): GLONASS, GALILEO, BEIDOU

Opmerking: Toepassing "Spraakassistent"



- De toepassing "Spraakassistent" stelt u in staat om door te tikken op het symbool  toegang tot de spraakassistent van uw gekoppelde en compatibele smartphone te krijgen. Voorwaarde hiervoor is een bluetooth-verbinding tussen beide apparaten. De communicatie met de spraakassistent is alleen hoorbaar. Compatibiliteit kan niet voor alle fabrikanten of besturingssysteemversies worden gegarandeerd. Met name bij Android OS kunnen er beperkingen zijn. Neem hiervoor indien nodig contact op met de fabrikant van uw smartphone. Er is mogelijk een software-update voor uw smartphone beschikbaar die dit probleem kan verhelpen.
- Voor een optimale toepassing van de spraakassistent moet u de volgende instellingen op uw smartphone in acht nemen:
 - Google Assistant (Android): Stel deze als standaard spraakassistent op uw Android-smartphone in en sta het gebruik van Google Assistant in vergrendelde toestand toe.
 - Apple Siri (iOS): Activeer Siri op uw iPhone en sta het gebruik van Siri in vergrendelde toestand toe.



8. Onderhoud en verzorging

Reinig dit product uitsluitend met een pluisvrije, licht vochtige doek en gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen.

9. Uitsluiting aansprakelijkheid

Hama GmbH & Co KG is niet aansprakelijk voor en verleent geen garantie op schade die het gevolg is van ondeskundige installatie, montage en ondeskundig gebruik van het product of het niet in acht nemen van de gebruiksaanwijzing en/of veiligheidsinstructies.

10. Ondersteunde talen

De volgende lijst bevat een overzicht van de ondersteunde talen van de gebruikersinterface van uw smartwatch en de app "Hama FIT move":

	Engels	Duits	Frans	Spaans	Zweeds	Tsjechisch	Pools	Fins	Italiaans	Hongaars	Nederlands	Portugees	Russisch	Roemeens	Slowaaks	Bulgaars	Grieks	Noors	Deens	Servisch
Smartwatch 5000	x	x	x	x	x	x	x	x												
Smartwatch 5010	x	x	x	x	x	x	x	x												
Smartwatch 6010	x	x	x	x	x	x	x	x												
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Technische gegevens

De volgende tabel bevat de technische gegevens voor het model: **Smartwatch 5000**

00178614 / 00178615	
Bluetooth-versie	5.3 LE
Displaytype	TFT-lcd
Displayformaat	1.65"
Afmetingen (behuizing)	47 × 39 × 13 mm
Gewicht	40 g
Polsbandlengtes	16,2 - 20,4cm
Polsbandbreedte	2,2 cm
Materiaal polsband	Siliconen
Materiaal behuizing	Kunststof
Beschermingsklasse	IP68
Batterijtype	Lithium-polymeer
Accu capaciteit	300 mAh
Oplaadtijd	ca. 2,5 uur
Accu duur	ca. 5-7 dagen



De volgende tabel bevat de technische gegevens voor het model: **Smartwatch 5010**

00178616 / 00178617	
Bluetooth-versie	5.3 LE
Displaytype	TFT-lcd
Displayformaat	1.38"
Afmetingen (behuizing)	52 × 46 × 14 mm
Gewicht	60 g
Polsbandlengtes	16,7 - 23,0 cm
Polsbandbreedte	2,2 cm
Materiaal polsband	Siliconen
Materiaal behuizing	Zinklegering / kunststof
Beschermingsklasse	IP68
Batterijtype	Lithium-polymeer
Accucapaciteit	300 mAh
Oplaadtijd	ca. 2,5 uur
Accu duur	ca. 5-7 dagen

De volgende tabel bevat de technische gegevens voor het model: **Smartwatch 6010**

00178619 / 00178620 / 00178621	
Bluetooth-versie	5.3 LE
Displaytype	TFT-lcd
Displayformaat	1.65"
Afmetingen (behuizing)	49 × 36 × 13 mm
Gewicht	40 g
Polsbandlengtes	16,3 - 20,4 cm
Polsbandbreedte	2,2 cm
Materiaal polsband	Siliconen
Materiaal behuizing	Kunststof
Beschermingsklasse	IP68
Waterbestendigheid volgens ISO 22810:2010	3ATM
Batterijtype	Lithium-polymeer
Accucapaciteit	350 mAh
Oplaadtijd	ca. 2,5 uur
Accu duur	ca. 5-7 dagen



12. Opmerkingen over afvalverwerking

Opmerking over milieubescherming:



Vanaf de datum van implementatie van de Europese richtlijnen 2012/19/EU en 2006/66/EG in nationale wetgeving geldt het volgende: Elektrische en elektronische apparatuur en batterijen mogen niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid. Consumenten zijn wettelijk verplicht om elektrische en elektronische apparaten, zoals batterijen, op het einde van gebruik in te leveren bij openbare verzamelplaatsen speciaal opgezet voor dit doeleinde of bij een verkooppunt. Verdere specificaties aangaande dit onderwerp zijn omschreven door de nationale wet van het betreffende land. Dit symbool op het product, de gebruiksaanwijzing of de verpakking duidt erop dat het product onderworpen is aan deze richtlijnen. Door te recyclen, hergebruiken van materialen of andere vormen van hergebruiken van oude toestellen/batterijen, levert u een grote bijdrage aan de bescherming van het milieu.

13. Conformiteitsverklaring



Hierbij verklaart Hama GmbH & Co KG dat deze apparaten in overeenstemming met de essentiële eisen en de andere relevante voorschriften van de richtlijn 2014/53/EU zijn. De conformiteitsverklaring volgens de betreffende richtlijn vindt u op:

www.hama.com >  Search > "Article number" > Downloads

Frequentieband(en)	5000: 2402 – 2480 MHz
	5010: 2402 – 2480 MHz
	6010: 2402 – 2480 MHz
Maximaal radiofrequent vermogen	5000: 9 dBm
	5010: 9 dBm
	6010: 9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Service en ondersteuning

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

NL

Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Hama GmbH & Co KG gebeurt onder licentie. Andere handelsmerken en handelsnamen zijn eigendom van hun betreffende eigenaars.

Alle vermelde merken zijn handelsmerken van de desbetreffende bedrijven. Fouten en weglatingen voorbehouden, en onderhevig aan technische wijzigingen. Onze algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zijn van toepassing.